

# ***IV Raid Madeira Norte-Sul***

## **Faial - Funchal**

Clube Aventura da Madeira

**Travessia Pedestre - 29 de Julho de 2017**

O Clube Aventura da Madeira anuncia a organização da 4ª edição do **Raid Madeira Norte-Sul**, uma actividade de marcha destinada a caminheiros habituais.

Atravessar a Madeira de Norte para Sul, nesta edição da Freguesia do Faial até ao Funchal é o desafio proposto. Para além da actividade física, as paisagens, os aspectos particulares da fauna e da flora, os participantes terão pela frente o desafio de repetir uma ligação entre uma localidade do Norte da ilha e a sua capital.

### **Condições de Participação**

1. Possuir condição física adequada à exigência do percurso previsto, **com +-35km, desníveis acentuados**, por estradas, caminhos de terra, veredas estreitas, por vezes expostas, troços de piso irregular ou escorregadio, túneis, **+-11 horas de marcha**.
2. Ter a idade mínima de 18 anos
3. Ser um caminheiro habitual.
4. Possuir equipamento adequado a marchas longas (calçado confortável, já usado de preferência, vestuário leve, vestuário quente e um impermeável, bastões de marcha, mochila e lanterna).
5. Garantir a preservação dos espaços onde decorre a atividade.
5. Ter entregue o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido.
6. Aceitar a total gestão da atividade pela organização, que guiará os participantes a longo do itinerário ao ritmo necessário à progressão em grupo.

### **Alimentação**

Os participantes deverão garantir a sua alimentação e hidratação durante a marcha.

### **Equipamento Recomendado**

- Um cantil ou similar com a capacidade mínima de 1 l – durante o percurso haverá possibilidade de abastecer em fontenários públicos, sendo que os participantes deverão assegurar autonomia em líquidos para um mínimo de 10km;
- Uma mochila com mantimentos para a etapa;
- Vestuário adequado e de reserva;
- Chapéu ou boné;
- Impermeável;
- Botas de montanha ou calçado desportivo apropriado;
- 1 Lanterna ou frontal.

### **Programa**

#### **Dia 29 de Julho de 2017**

07h20 – Concentração dos participantes junto ao Palácio da Justiça.

07h30 – Partida do transporte para o Faial.

08h10 – Início do **"IV Raid Madeira Norte-Sul"** - Faial.

Locais de Passagem previstos:

- Faial
- Ribeiro Frio

- Meia Serra  
- Funchal  
19h00 – Previsão para a chegada ao Funchal – Avenida da do Mar.

### **Inscrições**

As inscrições poderão ser efectuadas no seguinte formulário **AQUI** ou enviando nome completo, BI e data de nascimento, contacto telemóvel, para o seguinte contacto:  
E-mail: [aventuramadeira@gmail.com](mailto:aventuramadeira@gmail.com)

***Data limite de inscrições é dia 27 de Julho de 2017***

**A validação da inscrição só será efectuada após a confirmação da organização e com o pagamento da taxa de Inscrição**

### **Taxa de Inscrição**

***Praticantes federados com Carta de Montanheiro..... € 4***

(Abrangido pelo seguro da respectiva modalidade A, B, C, D ou E)

***Praticantes não federados..... € 7***

(Inclui seguro específico para a actividade)

**Os Sócios do Clube Aventura da Madeira não federados..... € 5**

O número máximo de participantes é 16. A confirmação das inscrições será efectuada por ordem de chegada e pagamento.